

Bei PD Dr. Gerrit Bode in der Praxisklinik 2000 in Freiburg im Breisgau 17.7.-11.8.2023

Vom 17. Juli bis 11. August fand meine **Hospitation im Rahmen des AGA Mentors4Students Programm** bei **PD Dr. med. Gerrit Bode** und dem Team der **Praxisklinik 2000 in Freiburg im Breisgau** statt. Ziel war es Einblicke in die moderne Kniegelenk- und Knorpelchirurgie, sowie Sporttraumatologie zu erhalten.

Nach einem herzlichen Empfang durch das gesamte Team der Praxisklinik 2000 durfte ich direkt am ersten Tag mit PD Dr. Bode in den OP. Bei allen Operationen bekam ich die Möglichkeit mit am Operationstisch zu stehen und aktiv mitmachen zu dürfen. PD Dr. Bode gab mir eine Einführung in die Arthroskopie des Kniegelenks und erklärte mir alle Schritte der Operationen sehr ausführlich, sodass ich schnell ein gutes Verständnis für die Anatomie des Kniegelenks und die angewandten Techniken entwickeln konnte. Alle meine Fragen wurden im Detail beantwortet.

Während meiner Zeit als Hospitant habe ich eine Vielzahl an Eingriffen und ein breites Spektrum der Kniechirurgie erleben können. So konnte ich sowohl primäre VKB-Plastiken mittels Quadrizeps Transplantat bzw. Semitendinosus Transplantat sehen, als auch zahlreiche Revisionkreuzbänder von der Bohrkanaauffüllung bis zur anterolateral Stabilisierung. Außerdem konnte ich die Versorgung unterschiedlichster Meniskuläsionen kennenlernen. Von radiären Rissen bis zu Korbhenkelrissen, Rampennähten und transtibialen Wurzelrefixationen war jegliche Variation vertreten. Um die Beinachsen und Druckverteilung im Kniegelenk zu korrigieren, führt PD Dr. Bode Umstellungsosteotomien durch. Ein besonderes Highlight war für mich die Anwendung der AutoCart-Operationstechnik bei retropatellären Knorpeldefekten im Rahmen von MPFL-Plastiken kennenzulernen zu können. AutoCart nutzt modernste Technologie, um die Regeneration von Knorpelgewebe zu fördern.

Wenn keine OPs für den Tag geplant waren, durfte ich PD. Dr. Bode bei seiner Sprechstunde begleiten. Hier erhielt ich wertvolle Einblicke in die Untersuchung des Bewegungsapparates - insbesondere des Kniegelenks - und die Befundung von Röntgen-, CT- und MRT-Bildern, wobei ich einige Tipps und Tricks mitnehmen konnte.

Zudem bekam ich die Möglichkeit auch bei allen anderen Ärzten der Praxisklinik 2000 über die Schulter zu schauen. Beispielsweise durfte ich mir Knie-TEPs, Schulter TEPs und die Versorgung von ACG-Luxationen bei Dr. med. Ralph Mayer anschauen.

Ich bedanke mich bei PD Dr. med. Gerrit Bode und dem gesamten Team der Praxisklinik 2000 für diese gelungene Hospitation!

Sönke Braß
AGA-Student
Universitatea de Medicină și Farmacie
„Iuliu Hațieganu“, Cluj-Napoca (Rumänien)

