

Bericht vom 10. „Sommer“-Kurs Arthroskopie auf Sylt |
von 17.–19.10.2019 Kampen auf Sylt
Bericht von Maximilian Wießmeier
AGA-Student Eberhard Karls Universität Tübingen



Beim Jubiläumskurs in Kampen auf Sylt ermöglichten Prof. Dr. med. Wolf Petersen und PD Dr. med. Thore Zantop zwei AGA Studenten die kostenfrei Teilnahme am gesamten Programm.

Abb. 1: Strand in Kampen

Der Kurs war in einen **Knie und einen Schulterabschnitt** aufgeteilt.

Am ersten Tag wurden im Anfängerkurs zuerst die Grundlagen der Arthroskopie mit **diagnostischem Rundgang im Knie und Entfernung freier Gelenkkörper** besprochen sowie direkt an Modellen geübt. Nach einer Stärkung in der Mittagspause sowie dem Besuch der Industrieausstellung, **Skills Training am Arthroskopie-Simulator** und einem Dünenspaziergang ging es mit Vorträgen und Übungen zu **Meniskusteilresektion und Meniskusrefixation** weiter.

Den Abschluss des spannenden Tagesprogramms bildete die **Dinner Lecture** mit gemeinsamem Abendessen im Strandrestaurant „Badezeit“ in Westerland.

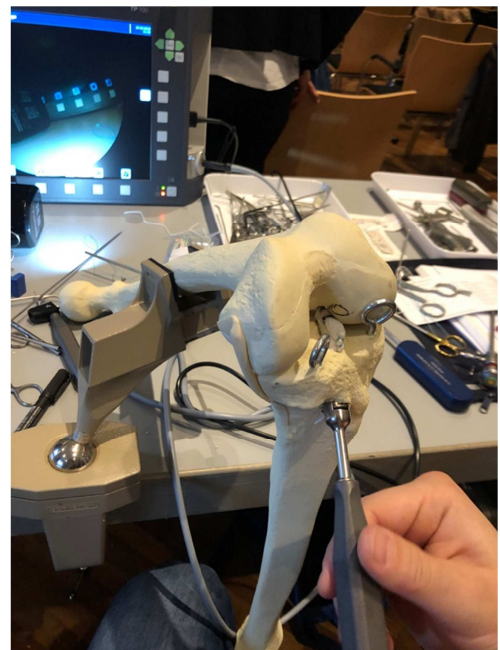
Mit dem **Thema Kreuzband** begann der zweite Kurstag. Es wurden sämtliche Schritte von **Transplantatvorbereitung, femoralem und tibialen Tunnel bis Transplantateinzug** besprochen und im Modell durchgeführt.

Nach den Lunch-Workshops wurden die Schultermodelle aufgebaut und Einführungen zur **klinischen Untersuchung und Sonographie der Schulter** gegeben.

Bei den praktischen Übungen wurden **Knotentechniken** erlernt und die Anlage von Portalen sowie der Rundgang durchgeführt.

Abb. 2: Kreuzband Übung

Der Kurs fand in diesem Jahr zum 10. Mal auf Sylt statt und so wurde am Abend im Club Rotes Kliff in Kampen die große Jubiläumsparty gefeiert.





Der Kurs endete am Samstag mit Übungen zur **arthroskopischen Stabilisierung** und **Rotatorenmanchettenrekonstruktion**.

In der Pause fand das **Finale des Arthroskopie Contests** statt, welcher über die Tage an den Simulatoren ausgetragen wurde.

Der Kurs war extrem lehrreich und wir konnten viel von den erfahrenen Ärzten lernen. Vielen Dank für diese Möglichkeit!

Abb. 3: Wolf Petersen und Maximilian Weißmeier